

## PROGRAMA TÉCNICO DEL EXAMEN

### SOGUI KISUL (posiciones)

Todas las técnicas deberán de efectuarse en DU CHUMOK JORI CHUMBI, con la excepción de Charyot Soguii.

El tribunal solicitará la realización del número de posiciones de pies (sogui) siguientes que, serán realizadas una sola vez. Se pedirán TRES técnicas.

- \* Pionji Sogui
  - \* Moa Sogui
  - \* Ap Sogui
  - \* Ap Kubi Sogui
  - \* Chuchum Sogui
  - \* Bom Sogui
  - \* Tuit Kubi Sogui
  - \* Tuit Koa Sogui
  - \* Naranji Sogui
  - \* Uen Sogui
  - \* Orun Sogui
- 

### MAKI (defensas)

El tribunal solicitará al aspirante que efectúe UNA TÉCNICA en una posición (sogui) determinada, realizándola DOS VECES HACIA ADELANTE Y DOS HACIA ATRÁS. El Chumbi se hará hacia delante. Se pedirán TRES técnicas.

- \* Are Maki
- \* Momtong An Maki
- \* Momtong Maki
- \* Olgul Maki
- \* Jansonnal Momtong Bakat Maki
- \* Sonnal Momtong Maki
- \* Momtong Bakat Maki
- \* Olgul Bakat Maki
- \* Gechio Are Maki
- \* Batagson Momtong Maki
- \* Batagson Momtong An Maki
- \* Sonnal Are Maki
- \* Goduro Batagson Momtong An Maki
- \* Gechio Momtong Maki
- \* Okgoro Are Maki
- \* Jansonnal Momtong Yop Maki
- \* Goduro Momtong Maki
- \* Goduro Are Maki.

---

### GONG KIOK (ataques)

El tribunal solicitará al aspirante que efectúe UNA TÉCNICA en una posición (sogui) determinada, realizándola DOS VECES HACIA ADELANTE Y DOS HACIA ATRÁS. El Chumbi se hará hacia delante. Se pedirán TRES técnicas.

- \* Momtong Bande Jirugui
- \* Momtong Baro Jirugui
- \* Olgul Bande Jirugui
- \* Momtong Dubong Jirugui
- \* Sonnal An Chigui
- \* Pioson Kut Seuo Chirugui
- \* Dung Chumok Ape Chigui
- \* Me Chumok Neryo Yop Chigui
- \* Palkup Dollio Chigui
- \* Du Checho Jirugui
- \* Dung Chumok Bakat Chigui
- \* Yop Jirugui.

---

### PUM (movimientos especiales)

El tribunal solicitará al aspirante que efectúe UNA TÉCNICA, realizándola UNA VEZ en la posición que le es propia al mismo. Se pedirán DOS técnicas.

- \* Kibon Chumbi
- \* Chebipum Mok Chigui
- \* Momtong Piochok Palkup Chigui
- \* Bituro Janssonal Olgul Bakat Maki
- \* Bo Chumok Chumbi
- \* Gawi Maki
- \* Dangkio Ollyo Murup Chigui
- \* Piochok Chagui
- \* Oe Santul Maki
- \* Dangkio Tok Jirugui
- \* Batagson Goduro Momtong Maki - Dung Chumok Goduro Ape Chigui

---

### BAL KISUL (técnica de pierna ):

El aspirante deberá de conocer todas las técnicas y combinaciones que a continuación se detalla en sus apartados CHAGUI, TUIO y YONSOK DONG CHAK BAL KISUL.

Se pedirán TRES técnicas. El tribunal solicitará al aspirante que realice DOS REPETICIONES SOBRE EL MISMO SITIO con cada pierna, de las técnicas de piernas (chagui) siguientes:

- \* Ap Chagui
- \* Dollyo Chagui
- \* Yop Chagui
- \* Tuit Chagui
- \* Nacko Chagui
- \* Furio Chagui
- \* Neryo Chagui
- \* Mom Dollyo Yop Chagui
- \* Mom Dollyo Tuit Chagui
- \* Mom Dollyo Nacko Chagui
- \* Mom Dollyo Furio Chagui.

YONSOK DONG CHAK: El aspirante efectuará combinaciones con las técnicas de piernas (chagui) comprendidas en este capítulo, avanzando y regresando al punto de partida andando hacia atrás sin dar la espalda al tribunal, una serie comenzando con cada pierna; se pedirán DOS técnicas.

#### COMBINACIONES DE LAS TÉCNICAS DE PIERNAS.

- \* Neryo Chagui, Ap Chagui, Yop Chagui.
- \* Yop Chagui, Dollyo Chagui, Mom Dollyo Tuit Chagui.
- \* Ap Chagui, Nacko Chagui, Dollyo Chagui.
- \* Dollyo Chagui, Yop Chagui, Mom Dollyo Nacko Chagui.
- \* Nacko Chagui, Dollyo Chagui, Mom Dollyo Yop Chagui.
- \* Furio Chagui, Yop Chagui, Neryo Chagui.

Pasada esta prueba el Tribunal solicitará al aspirante que efectúe las técnicas de salto con patada TUIO

Los TUIO que sean solicitados por el tribunal serán efectuados UNA SOLA VEZ con cada pierna, se pedirán DOS técnicas.

- \* Tuio Ap Chagui
- \* Tuio Yop Chagui
- \* Tuio Tuit Chagui
- \* Tuio Dollyo Chagui
- \* Tuio Mom Dollyo Tuit Chagui
- \* Tuio Mom Dollyo Yop Chagui

---

YONSOK DONG CHAK (combinación): Se pedirá una (1).

El aspirante deberá efectuar hacia adelante y hacia atrás o lateralmente; tipo Pumse, una combinación de creación propia con un mínimo de 20 movimientos en la cual incluirá las técnicas correspondientes al nivel al cual opta, debiendo aparecer como mínimo las siguientes:

- \* Gechio Are Maki
- \* Jansonnal Momtong Bakat Maki
- \* Pioson Kut Seuo Chirugui
- \* Dung Chumok Bakat Chigui

En las citadas combinaciones se deberán asimismo incluir las diferentes y correspondientes técnicas de pierna.

NOTA MUY IMPORTANTE: Dado que la combinación debe ser de creación libre y propia del aspirante, se podrá llegar incluso a suspender la citada prueba si varios aspirantes coincidiesen en la realización de la misma combinación, debido fundamentalmente a que la pretensión principal de esta prueba es poder comprobar la capacidad del aspirante para la creación de una serie de combinaciones.

---

#### EXAMEN DE PUMSE

El aspirante deberá de conocer y efectuar correctamente, para superar esta prueba, los Pumse del 1º al 7º inclusive por sorteo y el **8º OBLIGATORIO**